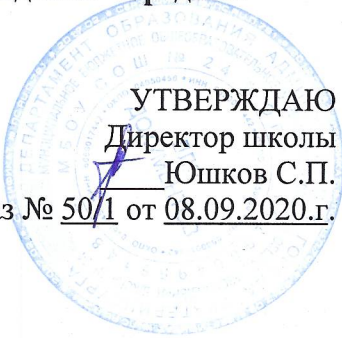


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная школа № 24

Принято на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 28.08.2020г.


УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Юшков С.П.
Приказ № 50/1 от 08.09.2020г.

**Режим занятий обучающихся
МБОУ-СОШ № 24**

1. Общие положения.

Режим занятий обучающихся формируется в соответствии с Санитарным правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г., с уставом МБОУ-СОШ № 24 (далее Учреждение).

Режим занятий принят Педагогическим советом и утвержден приказом директора Учреждения с учетом мнения Совета обучающихся Учреждения и Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения.

2. Требования к режиму занятий обучающихся

1. Учебные занятия в Учреждении проводятся в две смены. Учебные занятия начинаются в 8.30. Проведение нулевых уроков и обучение в три смены не допускается. Занятия в первой смене заканчиваются не позднее 14.00. Занятия второй смены должны заканчиваться не позднее 19 часов. Обучение 1, 5, 9-11 классов проводится только в первую смену.

2. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

4. Продолжительность урока во 2-11 классах 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большие перемены после 2, 3 и 4 уроков – 20 минут.

5. Во время больших перемен осуществляется горячее питание обучающихся.

6. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени, и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

7. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

8. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

9. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

10. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее – физкультминутки).

11. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования:

Использование ЭСО должно осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

12. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

13. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Учреждением обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

14. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

15. Послу уроков в Учреждении предусмотрена внеурочная деятельность.

16. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

17. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

18. Для осуществления присмотра и ухода в общеобразовательной организации в группах продленного дня должны быть созданы условия, включающие организацию полдника и прогулок для всех обучающихся.

19. Все работы в учебных кабинетах технологии, обучающиеся выполняют в специальной одежде и (или) с использованием средств индивидуальной защиты.

Для организации трудового обучения кабинеты технологии обеспечиваются необходимым оборудованием и инструментом со специальными приспособлениями, учитывающими особые образовательные потребности обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Условия трудового обучения должны соответствовать возрасту обучающегося, учебным, воспитательным и коррекционным задачам.

20. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

3. Режим работы МБОУ-СОШ №24 на 2020-2021 учебный год

1. Продолжительность учебного года

Начало 2020 - 2021 учебного года - 01 сентября 2020 года.

Первый учебный день – 02.09.2019;

Окончание 2020 - 2021 учебного года - 31 августа 2020 года.

Количество учебных недель:

в 1 классах - 33 учебных недели;

во 2-4 классах - 34 учебных недели;

в 5 - 8 и 10 классах - 35 учебных недели;

в 9 и 11 классе – 35 учебных недели (включая итоговую аттестацию).

2. Продолжительность учебных периодов

Учебный год условно делится на четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы), являющимися периодами, за которые обучающимся выставляются промежуточные оценки за текущее освоение образовательной программы

Для 1-9 классов:

- I четверть со 02.09.2020 по 25.10.2020 года;
- II четверть с 02.11.2020 по 31.12.2020 года;
- III четверть с 10.01.2021 по 20.03.2021 года;
- IV четверть с 29.03.2021 по 31.05.2021 года.

Для 10-11 классов:

- I полугодие со 02.09.2020 по 31.12.2020 года;
- II полугодие с 10.01.2021 по 31.05.2021 года.

3. Режим работы ОУ

- понедельник-пятница: 08.00 - 20.00;
- суббота: 08.00 - 17.00;
- На период каникул устанавливается особый график

4. Сроки и продолжительность каникул

- осенние каникулы - 26.10.2020 - 31.10.2020 (6 дней);
- зимние каникулы - 01.01.2021 - 09.01.2021 (9 дней);
- весенние каникулы - 22.03.2021 - 28.03.2021 (7 дней);
- дополнительные каникулы для первоклассников 08.02.2021 - 13.02.2021 (6 дней)

5. Режим обучения. Начало занятий, продолжительность урока

1-4 классы – пятидневная неделя;

5-11 классы - шестидневная неделя (субботы –в дистанционном режиме);

8:30 – 15:00 первая смена;

12-20 – 16:30 вторая смена;

Для 2-11 классов длительность урока составляет 40 минут;

Для 1 классов в I, II четверти продолжительность урока составляет 35 минут; в III, IV четверти –40 минут.

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре –по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре –по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май –по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня в I полугодии организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
- Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводятся в нетрадиционной форме. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие обучающихся.

6. Расписание уроков и перемен.

<u>1 смена</u>	<u>2 смена</u>	<u>классы</u>
• Обычный режим	• Обычный режим	
• 1 урок 08.30-09.10 10 минут	• 1 урок 12.20-13.00 10 минут	
• 2 урок 09.20-10.00 20 минут	• 2 урок 13.10-13.50 20 минут	
• 3 урок 10.20-11.00 20 минут	• 3 урок 14.10-14.50 10 минут	
• 4 урок 11.20-12.00 20 минут	• 4 урок 15.00-15.40 10 минут	
• 5 урок 12.20-13.00 10 минут	• 5 урок 15.50-16.30 20 минут	
• 6 урок 13.10-13.50 10 минут		

• 7 урок 14.10-14.50 10 минут

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576094

Владелец Юшков Сергей Павлович

Действителен с 01.03.2021 по 01.03.2022