Конспект занятия для 6-классов

Тема: «А сегодня что для завтра сделал я?»

Цель: Актуализация ценности работы над собой.

Задачи:

1. Обсуждение важности работы над собой, труда и учебы;
2. Выполнение техник, направленных на актуализацию образа «Я» в будущем.

План занятия:

1. Знакомство.

Ребятам предлагается по очереди выбрать любое число, под которым будет указано имя их одноклассника, а после рассказать об этом однокласснике (увлечения, хобби, любимые предметы и т.д) чтобы другие угадали кто это.

1. Озвучивание темы занятия;
2. Вступительный стих: «Берегите в себе человека».

Обсуждение смысла данного стихотворения;

1. Выполнение техники « Я выпускник»;
2. Выполнение техники «Письмо в будущее»;
3. Выполнение техники « Я благодарен»;
4. Обсуждение итогов работы. «Похлопаем себе за успешную работу! Вы молодцы!».