

Согласовано

Директор ООО «Комфорт»

Поматилов С.С.



ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24

Меню на 3 июня 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 24

Порубенко Н.В.



Пищевые вещества				№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	14,10
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	13,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	120	75,01
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством

(Signature)

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С.С.



ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24

Меню на 3 июня 2025 года*



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 24

Порубенко Н.В.

Пищевые вещества				№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	14,10
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	13,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	120	75,01
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.



ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24

Меню на 4 июня 2025 года*



Согласовано

Директор МАОУ СОШ №

Порубенко Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	230	40,02
3,60	2,70	22,90	127,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,34
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Соус из малины	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80	19,06
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	90,31
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилев С.С.



ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24

Меню на 4 июня 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 24

Порубенко Н.В.



Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб					
Белки	Жиры	Углеводы										
Комплекс №1 (дети от 12 лет)												
Завтрак												
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85					
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	230	40,02					
3,60	2,70	22,90	127,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,34					
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Соус из малины	30	15,63					
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80					
Обед												
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80	19,06					
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00					
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушеная в соусе с овощами	200	90,31					
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38					
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60					
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60					
Итого за Комплекс							271,59					

Заведующий производством