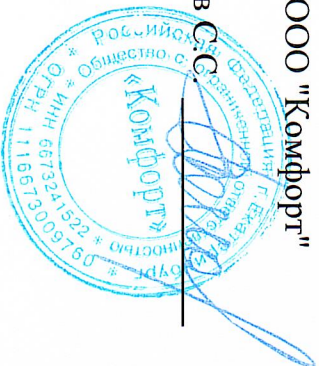


Утверждаю

Директор ООО "Комфорт"

Поматиглов С.С.



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 24

Порубенко Н.В.



Примерное меню обедов (2 смены) на 10 дней для общеобразовательных учреждений
города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 7 до 11 лет)

Период действия меню: с 01.09.2025 по 31.12.2025

[illegible]

Четверг, первая неделя
Обед

[illegible]

Объём

Соотношение Б:Ж:У
Соотношение Са:Р

Понедельник, вторая неделя
Обел

Соотношение Б:Ж:У
Соотношение Са:Р

Вторник, вторая неделя

Объём

Обед																	
75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	2,50	0,00	2,90	6,00	9,20	95,90	40,50	33,52	48,61	0,70	0,00	1800,00	2,56	0,05	5,63
70	Расходный Ленив-традский со сметаной	250	5,55	3,05	12,08	8,04	17,95	199,79	36,63	29,91	93,98	1,38	16,71	420,37	4,26	0,09	1,07
У/5	Флис минтая тушенос с опонками	100	13,55	12,97	13,89	7,18	24,29	306,80	25,37	47,98	205,53	1,76	24,82	285,20	3,63	0,09	1,60
58	Пюре картофельное	150	3,28	0,75	3,60	0,46	14,40	141,83	46,53	32,74	97,62	1,20	24,81	31,66	0,18	0,13	2,15
У/1	Напиток ассорти эз красных ягод	200	0,14	0,00	0,10	0,10	1,50	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	6,80
	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00

Соотношение Б:Ж:У	1:1,4:3,2
Соотношение Са:Р	1:2,1

Среда, вторая неделя

Объём

[illegible]

Содержание, % от калорийности	13,00
Соотношение Б:Ж:У	1:1,2:4,1
Соотношение СаР	1:4,3

Содержание, % от калорийности

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450981

Владелец Порубенко Наталья Владимировна

Действителен с 05.12.2024 по 05.12.2025