

Утверждаю

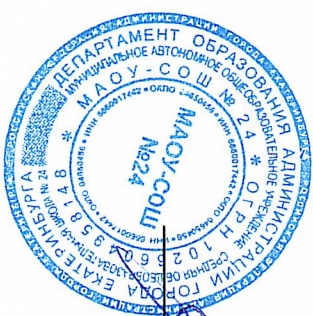
Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Директор МАОУ СОШ № 24

Поматиглов С.С.

Порубенко Н.В.



Примерное меню завтраков (1 смена) на 10 дней для общеобразовательных учреждений
города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 7 до 11 лет)

Период действия меню: с 01.09.2025 по 31.12.2025

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ завтраков для детей от 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	Белки, г		Жиры, г		Углево- дн, г		ЭЦ, ккал		Минеральные элементы (мг)								Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.	Са	Мг	Р	Fe	А,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг				

ЗАВТРАК

Завтрак

[illegible]

Вторник, первый неделя

Завтрак

[illegible]

Забтпак

Соотношение Б:Ж:У
Соотношение Са:Е

Завтрак

Соотношение Б:Д: γ
Соотношение Са:Р

Завтрак

Соотношение Ca:P

Завтра

Соотношение Ca:P

Завтрак

Соотношение Б:Ж:У	1:1,1:2,2
Соотношение С:Р	1:1,2

Завтрак

Соотношение Б:Ж:У	1:1,3:4,7
Соотношение Са:Р	0,04

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450981

Владелец Порубенко Наталья Владимировна

Действителен с 05.12.2024 по 05.12.2025