

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30 - 8.00	Утренний прием
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку Завтрак
8.40 – 8:50	Утренний круг
	Двигательная активность
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность, (объем образовательной нагрузки не превышает 30 минут с перерывами не менее 10 минут) Двигательная, игровая активность.
9.55 – 10.00	Второй завтрак
10.00 -11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.50 -12.10	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство).
12.10- 12-30	Обед

12.30 –15.00	Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН
15.00-15.15	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.15 -15.40	Подготовка к полднику Полдник
15.40 –16.20	Самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы*
16:20-16:30	Вечерний круг
16.30- 18.00	Подготовка к прогулке Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение
18.00	Уход домой

Средняя группа 4-5 лет

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30 - 8.00	Утренний прием
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 - 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40-8.50	Двигательная активность
	Утренний круг
9.00 – 10:25	Образовательная деятельность** . Двигательная, игровая активность
10.00-10.05	Второй завтрак
10.25 -12.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство)
12.20 - 12.40	Обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН
15.00 – 15.15	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.15 – 15.40	Подготовка к полднику Полдник
15.40 – 16.30	Игровая, познавательная, продуктивная деятельность (в т. ч. с учетом региональной специфики), развлечения
	Свободная деятельность воспитателя и детей Чтение художественной литературы
	Вечерний круг
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение
18.00	Уход домой

**Один раз в неделю по расписанию НОД физическая культура проводится на улице

Старшая группа 5-6 лет

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30 - 8.05	Утренний прием
8.05 - 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40-8.50	Двигательная активность
	Утренний круг
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности - непосредственно образовательная деятельность (объем образовательной нагрузки не превышает 50 минут с перерывами не менее 10 минут) Двигательная, игровая активность
10.00-10.05	Второй завтрак
10.05 -12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка НОД физическая культура (по расписанию)**
12.20-12.35	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство)
12.35 - 12.50	Обед
12.50 -15.00	Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН
15.00 – 15.15	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.15 – 15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей, развлечения или НОД (по расписанию не более 25 минут, в середине физкультминутка)
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.30	Игровая, познавательная, продуктивная деятельность (в т. ч. с учетом региональной специфики), развлечения Свободная деятельность воспитателя и детей Чтение художественной литературы
	Вечерний круг
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение
18.00	Уход домой

**Один раз в неделю по расписанию проводится НОД физическая культура на улице

Подготовительная группа 6-7 лет

Время	Режимные моменты, деятельность
7.30 - 8.15	Утренний прием
8.15 - 8.30	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.50- 9.00	Утренний круг
	Двигательная активность
9.00 – 10.10	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности - непосредственно образовательная деятельность (3 раза по 30 минут с перерывами 10 минут в середине каждой НОД – физкультурная минутка)
10.10-10.15	Второй завтрак
10.15 -11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры.
12:00-12:30	Образовательная деятельность**
12:30-12:35	Подготовка к обеду (дежурство)
12.35 - 12.50	Обед
12.50 -15.00	Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН
15.00 – 15.15	Подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.15 – 15.40	Игры, самостоятельная деятельность детей, развлечения или НОД (по расписанию не более 25 минут, в середине физкультминутка)
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.20	Игровая, познавательная, продуктивная деятельность (в т. ч. с учетом региональной специфики), развлечения Свободная деятельность воспитателя и детей Чтение художественной литературы
	Вечерний круг
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке Прогулка. Игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение
18.00	Уход домой

**Один раз в неделю по расписанию проводится НОД физическая культура на улице

Примерный распорядок дня в теплый период года (июнь-август)

7.30-8.00	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность Зарядка
8.00-8.40	Подготовка к завтраку завтрак
8.40- 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.00-9.20	Проведение игры-занятия (по подгруппам)
9.20-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
10.00-10.10	Второй завтрак
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед, подготовка ко сну
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем
15.20-15.45	Полдник
15.45- 16.05	Проведение игры-занятия(по подгруппам), самостоятельная деятельность детей
16.05-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 11658132350595754882249227326788119953424450981

Владелец Порубенко Наталья Владимировна

Действителен с 05.12.2024 по 05.12.2025