

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа № 24

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
адаптированной основной общеобразовательной
программы МАОУ-СОШ № 24
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1, 9-13 лет)
на 2026 – 2027 учебный год

город Екатеринбург, 2026

Пояснительная записка

Учебный план АООП для обучающихся с интеллектуальными нарушениями Муниципального автономного общеобразовательного учреждения - средней общеобразовательной школы № 24 (далее - учебный план), соответствующий ФГОС УО (Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599 и ФАООП УО) (Приказ Минпросвещения России от 24.11.2024 № 1026 (ред. 17.07.2024), определяет перечень предметной, коррекционно-развивающей областей и внеурочной деятельности, объем учебного времени, максимальный объем учебной нагрузки обучающихся на уровне начального общего образования.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав учебного плана, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

1 этап I - IV классы;

2 этап - V - IX классы;

3 этап - X - XII классы.

Срок обучения по АООП составляет 9 - 13 лет.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Вариативная часть учебного плана формируется участниками образовательных отношений и включает часы, отводимые на внеурочную деятельность и коррекционно-развивающую область.

Время, отводимое на данную часть во 2-4 классах внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на курсы:

- Мир вокруг нас, 2-4 класс, 1 час в неделю;
- Читательская грамотность, 2-4 класс, 1 час в неделю;
- В мире русского языка, 2-4 класс, 1 час в неделю;

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционными развивающими занятиями): ритмика, логопедические занятия и занятия, направленные на развитие психомоторики и сенсорных процессов.

Часы коррекционно-развивающей области, не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время.

Дополнительные курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МАОУ-СОШ № 24:

- «Разговоры о важном», 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Пишу красиво» - 1-2 класс (1 час в неделю);
- «Орлята России» - 1-4 класс, (1 час в неделю);
- «Край родной» - 1-4 класс (1 час в неделю);
- «Азбука безопасности» - 1-4 класс (1 час в неделю);
- «Шахматы» - 1-4 класс (1 час в неделю);
- «Яркие страницы истории нашего Отечества» - 3-4 класс (1 час в неделю);
- «Функциональная грамотность» - 3-4 класс (1 час в неделю);
- «Юный журналист» - 1-4 класс (1 час в неделю);

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования МАОУ-СОШ № 24 выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Для обучающихся в 1-м классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Обучение в 1-м классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

В школе языком образования является русский язык.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными, и оцениваются «Зачет» или «Незачет» по итогам четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля и успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ-СОШ № 24.

**Учебный план АООП для обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) МАОУ-СОШ № 24
на 2026-2027 учебный год (недельный)**

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	1	2	3	4	
Обязательная часть					
Русский язык	3	3	3	3	12
Чтение	3	4	4	4	15
Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	3	4	4	4	15
Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Музыка	2	1	1	1	5
Рисование (Изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	12
Труд (технология)	2	1	1	1	5
ИТОГО	21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Читательская грамотность	-	1	1	1	3
Мир вокруг нас	-	1	1	1	3
В мире русского языка	-	1	1	1	3
Всего в неделю	-	3	3	3	9
Максимально допустимая недельная нагрузка	21 (16 часов в сент-окт)	23	23	23	90
Учебные недели	33	34	34	34	135
Внеурочная деятельность:	10	10	10	10	40
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:	6	6	6	6	24
логопедические занятия	3	3	3	3	12
ритмика	1	1	1	1	4
развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	8
Другие направления внеурочной деятельности:	4	4	4	4	16
В том числе «Разговоры о важном»	1	1	1	1	24
Всего часов	31	33	33	33	130

**Учебный план АООП для обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) МАОУ-СОШ № 24
на 2026-2027 учебный год (годовой)**

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	1	2	3	4	
Обязательная часть					
Русский язык	99	102	102	102	405
Чтение	99	136	136	136	507
Речевая практика	66	68	68	68	270
Математика	99	136	136	136	507
Мир природы и человека	66	34	34	34	168
Музыка	66	34	34	34	168
Рисование (Изобразительное искусство)	33	34	34	34	135
Физическая культура (адаптивная физическая культура)	99	102	102	102	405
Труд (технология)	66	34	34	34	168
ИТОГО	693	680	680	680	2733
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Читательская грамотность	-	34	34	34	102
Мир вокруг нас	-	34	34	34	102
В мире русского языка	-	34	34	34	102
Всего в неделю	-	102	102	102	306
Максимально допустимая учебная нагрузка (годовая)	693 (528 часов в сент-окт)	782	782	782	3039
Учебные недели	33	34	34	34	135
Внеурочная деятельность:	330	340	340	340	1350
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:	198	204	204	204	810
логопедические занятия	99	102	102	102	405
ритмика	33	34	34	34	136
развитие психомоторики и сенсорных процессов	66	68	68	68	270
Другие направления внеурочной деятельности:	132	136	136	136	540
В том числе «Разговоры о важном»	33	34	34	34	135
Всего часов за год	1023	1122	1122	1122	4389

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 253944116464657331322887463556598260645381440208

Владелец Порубенко Наталья Владимировна

Действителен с 24.09.2026 по 24.09.2027