

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа № 24

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
адаптированной основной общеобразовательной
программы начального общего образования
МАОУ-СОШ № 24
для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)
на 2026 – 2027 учебный год

город Екатеринбург, 2026

Пояснительная записка

Учебный план АООП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения - средней общеобразовательной школы № 24 (далее - учебный план) для 1-4 классов соответствующую ФГОС НОО ОВЗ (Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1598 (ред. От 08.11.2022) и ФАОП НОО ОВЗ (Приказ Минпросвещения России от 24.11.2024 № 1023 (ред. 17.07.2024)), определяет перечень предметной, коррекционно-развивающей областей и внеурочной деятельности, объем учебного времени, максимальный объем учебной нагрузки обучающихся на уровне начального общего образования.

За основу учебного плана АООП НОО ЗПР вар.7.2 МАОУ-СОШ № 24 взят вариант № 1 Федерального учебного плана НОО ЗПР вар.7.2.

Содержание учебных предметов, входящих в учебный план, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования;
- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе.

В предметную область "Русский язык и литературное чтение" введен учебный предмет "Иностранный язык", в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления о роли и значимости иностранного языка в жизни современного человека и поликультурного мира. Обучающиеся с ЗПР приобретут начальный опыт использования иностранного языка как средства межкультурного общения, как нового инструмента познания мира и культуры других народов, осознают личностный смысл овладения иностранным языком. Изучение учебного предмета "Иностранный язык" начинается со 3-го класса. На его изучение отводится 1 час в неделю. При проведении занятий по предмету "Иностранный язык" класс может делиться на группы.

В школе языком образования является русский язык.

Вариативная часть учебного плана формируется участниками образовательных отношений и включает часы, отводимые на внеурочную деятельность и коррекционно-развивающую область.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. На первом и втором годах обучения эта часть отсутствует. Время, отводимое на данную часть во 2-4 классах внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на курсы:

В мире русского языка 3-4 класс, 1 час в неделю;

Иностранный язык (английский) 2 класс – 2 часа в неделю, 3-4 класс – 1 час в неделю;

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение,

содержание может осуществляться образовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК и ИПРА. Коррекционно-развивающие курсы могут проводиться в индивидуальной и групповой форме.

Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 минут, на групповые занятия - до 40 минут.

Часы коррекционно-развивающей области, не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время.

Дополнительные курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МАОУ-СОШ № 24:

- «Разговоры о важном», 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Пишу красиво» - 1-2 класс (1 час в неделю);
- «Орлята России» - 1-4 класс, (1 час в неделю);
- «Край родной» - 1-4 класс (1 час в неделю);
- «Азбука безопасности» - 1-4 класс (1 час в неделю);
- «Ритмика» - 1-4 класс (1 час в неделю);
- «Шахматы» - 1-4 класс (1 час в неделю);
- «Яркие страницы истории нашего Отечества» - 3-4 класс (1 час в неделю);
- «Функциональная грамотность» - 3-4 класс (1 час в неделю);
- «Юный журналист» - 1-4 класс (1 час в неделю);

Продолжительность учебного года в 1-м и 1-м дополнительном классах составляет 33 недели, во 2 - 4 классах - 34 недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования МАОУ-СОШ № 24 выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Для обучающихся в 1-м дополнительном и 1-м классах устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Обучение в 1-м дополнительном и 1-м классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно- эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными, и оцениваются «Зачет» или «Незачет» по итогам четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля и успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ-СОШ № 24.

Учебный план
АООП начального общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)
МАОУ-СОШ № 24 на 2026-2027 учебный год (недельный)

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	1	1 доп.	2	3	4	
Обязательная часть						
Русский язык	5	5	5	4	4	23
Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык (английский)	-	-	-	1	1	2
Математика	4	4	4	4	4	20
Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Музыка	1	1	1	1	1	5
Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
ИТОГО	21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
В мире русского языка	-	-	-	1	1	2
Иностранный язык (английский)	-	-	2	1	1	4
Всего в неделю	-	-	2	2	2	6
Максимально допустимая недельная нагрузка	21 (16 часов в сент-окт)	21	23	23	23	111
Учебные недели	33	33	34	34	34	168
Внеурочная деятельность:	10	10	10	10	10	50
Индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы	6	6	6	6	6	30
Ритмика	1	1	1	1	1	5
Другие направления внеурочной деятельности	3	3	3	3	3	15
Из них:						
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Всего часов	31	31	33	33	33	161

Учебный план
АООП начального общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7.2)
МАОУ-СОШ № 24 на 2026-2027 учебный год (годовой)

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	1	1 доп.	2	3	4	
Обязательная часть						
Русский язык	165	165	170	136	136	772
Литературное чтение	132	132	136	136	102	638
Иностранный язык (английский)	-	-	-	34	34	68
Математика	132	132	136	136	136	672
Окружающий мир	66	66	68	68	68	336
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	34	34
Изобразительное искусство	33	33	34	34	34	168
Музыка	33	33	34	34	34	168
Труд (технология)	33	33	34	34	34	168
Физическая культура (адаптивная физическая культура)	99	99	102	102	102	504
ИТОГО	693	693	714	714	714	3528
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
В мире русского языка	-	-	-	34	34	68
Иностранный язык (английский)	-	-	68	34	34	136
Всего в неделю	-	-	68	68	68	204
Максимально допустимая недельная нагрузка	693	693	782	782	782	3732
Учебные недели	33	33	34	34	34	168
Внеурочная деятельность:	330	330	340	340	340	1680
Индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы	198	198	204	204	204	1008
Ритмика	33	33	34	34	34	168
Другие направления внеурочной деятельности	99	99	102	102	102	504
Из них:						
Разговоры о важном	33	33	34	34	34	168
Всего часов	1023	1023	1122	1122	1122	5412

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 253944116464657331322887463556598260645381440208

Владелец Порубенко Наталья Владимировна

Действителен с 24.09.2026 по 24.09.2027